



7 640110 519271

mindestens haltbar bis: siehe Deckel / à consommer de préférence avant le: voir couvercle / da consumarsi preferibilmente entro il: vedi coperchio

DULSE ALGEN FLOCKEN
(*Palmaria palmata*) aus kontrolliert biologischer Aquakultur

FLOCONS D'ALGUE DULSE issue de l'aquaculture biologique contrôlée

FIOCCHI DI ALGA DULSE da acquacoltura biologica controllata

Mild-würzig-nussig – verleiht Geschmack und Farbe.
Relève les plats et donne de la couleur.
Gusto caratteristico e deciso, colore intenso.

NATURKRAFTWERKE



FLOCKEN
FLOCONS
FIOCCHI



DULSE

e 40 g

DULSE ODER LAPPENTANG wächst in den kalten Küstengewässern des Atlantiks. Die Rotalge ist, ob frisch oder getrocknet, in der Küche vielseitig verwendbar. Die Flocken können in vielen Gerichten als Gewürz oder Zutat verwendet werden.

1 g Dulse (= ca. 1TL) enthält durchschnittlich 166 µg Jod (= 111 % des Nährstoffbezugwertes für Jod).

LA DULSE, également connue sous le nom « petit goémon », pousse dans les zones côtières atlantiques aux eaux fraîches. Il s'agit d'une algue rouge polyvalente en cuisine. Les flocons peuvent entrer dans la composition de nombreux plats.

1 g de dulse (env. 1 c. à café) contient en moyenne 166 µg d'iode (= 111 % de l'apport journalier recommandé).

L'ALGA DULSE cresce lungo le fredde coste dell'Atlantico. Quest'alga rossa, da consumare fresca o essiccata, è molto versatile in cucina. I fiocchi di Dulse trovano impiego in molte ricette come ingrediente a pieno titolo o come condimento.

1 g di Dulse (= ca. 1 cucchiaino) contiene in media 166 µg di iodio (= 111 % della dose giornaliera raccomandata).

Kühl und trocken aufbewahren /
Conserver dans un endroit frais
et sec / Conservare in luogo
fresco e asciutto

Abgepackt in der Schweiz
Conditionné en Suisse
Confezionato in Svizzera

Naturkraftwerke
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben
Lager EU: Antonius Conte
Bichtlingerstr. 13
DE 88605 Schnerkingen

NATURKRAFTWERKE.CH
WELTKUECHE.BIO



DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE pro 100 g
VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g
VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g

Energie / énergie / energia	915 kJ 219 kcal
Fett / graisse / grassi	0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	0,31 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	17,6 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	< 0,5 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre	30 g
Eiweiss / protéines / proteine	21 g
Salz / sel / sale	4,7 g

Vitamin / vitamine / vitamina A	7440 µg (930%*)
Vitamin / vitamine / vitamina C	83,6 mg (105%*)
Vitamin / vitamine / vitamina B12	15,4 µg (616%*)
Kalium / potassium / potassio	7095,6 mg (355%*)
Calcium / calcium / calcio	302,3 mg (149%*)
Magnesium / magnésium / magnesio	225,5 mg (38%)
Eisen / fer / ferro	22,1 mg (60%*)
Jod / lode / iodio	16545 µg (11030%*)

*% NRV = Nutrient Reference Value | Nährstoffbezugswert |
Valeur nutritionnelle de référence | Valore nutritivo di riferimento

Herkunft Dulse: siehe Deckel
Provenance Dulse:
voir couvercle
Provenienza Dulse:
vedi coperchio



NATURPRODUKTE & BIOLOGISCHE LEBENSMITTEL