

INFO
NÄHR
WERT

Kühl und lichtgeschützt lagern / Conserver dans un endroit frais à l'abri de la lumière / Conservare in luogo fresco al riparo dalla luce

Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren / A conserver au réfrigérateur après ouverture / Dopo l'apertura conservare in frigo

Hergestellt in Japan / Produit au Japon / Prodotto in Giappone

Abgefüllt in der Schweiz / Confezionato in Svizzera / Conditionné en Suisse



mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

UMEBOSHI-PASTE aus traditionell hergestellten Umeboshi. Ume-Pflaumen werden einen Monat in Meersalz gepickelt, anschliessen an der Sonne getrocknet und dann nochmals in Shiso-Lake eingelegt. Sauer-salzig und erfrischend. / **PÂTE D'UMEBOSHI** confectionnée à partir d'Umeboshis authentiques. Selon la méthode traditionnelle, on fait macérer des prunes d'Umeboshi dans du sel marin pendant un mois, pour ensuite les sécher au soleil et, enfin, les laisser infuser dans une saumure de shiso. Goût rafraîchissant, à la fois salé et acide. / **PASTA UMEBOSHI** ottenuta da Umeboshi giapponese. Secondo tradizione, le prugne Ume vengono lasciate fermentare in sale marino per un mese, quindi essiccate al sole e poi messe in salamoia con foglie di shiso. Gusto rinfrescante, acido e salato al tempo stesso.



CH-BIO-006
Japan-Landwirtschaft

Naturkraftwerke
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch
weltkueche.bio

Lager EU: Antonius Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen

**NATUR
KRAFT
WERKE**



fermented food

UMEBOSHI

**PASTE
PÂTE
PASTA**

PASTE AUS FERMENTIERTEN UME-PFLAUMEN
PÂTE DE PRUNES D'UME FERMENTÉES
PASTA DI PRUGNE UME FERMENTATE

e 250g

**ZUTATEN / INGRÉDIENTS /
INGREDIENTI**

Ume-Pflaume*, Meersalz,
Shiso-Blätter*, *aus kontrolliert
biologischem Anbau
Prunes d'Ume*, sel marin,
feuilles de shiso*, *de l'agriculture
biologique contrôlée
Prugne Ume*, sale marino,
foglie di shiso*, *da agricoltura
biologica controllata

**NON
PASTEURIZED**

From Japan

vegan

INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

SAUER-SALZIGER GESCHMACK. Zum Würzen, für eine saure Note, zum Erfrischen. Als Dip für Gemüse, in Dressings, Saucen oder Aufstrichen, zu gebratenem Gemüse, Reis, Nudeln....usw. / **GRÂCE À SA SAVEUR SALÉ-ACIDE**, cette pâte vient relever divers plats en leur donnant de la fraîcheur. Convient pour des sauces et des préparations à tartiner, destinées à accompagner des légumes frais ou sautés, du riz, des nouilles, etc. / **CONDIMENTO SALATO-ACIDO** per una nota acidula e un effetto rinfrescante. Come ingrediente di intingoli, salse o paste spalmabili, per condire verdure fresche o saltate, riso, pasta ecc.

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE pro 100 g
VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g
VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g

Energie / énergie / energia	185 kJ / 44 kcal
Fett / graisse / grassi	0,2 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	0 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	8,5 g
davon Zucker 1) / dont sucres 1) / di cui zuccheri 1)	5,9 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	2,6 g
Eiweiss / protéines / proteine	0,7 g
Salz / sel / sale	19,2 g

