

MANDELN (Spanien) aus kontrolliertem bewässerungsfreien Demeter-Anbau

AMANDES (Espagne) de culture Demeter contrôlée sans irrigation

MANDORLE (Spagna) da coltivazione Demeter controllata senza irrigazione

Diese delikaten Mandeln der Sorte Marcona sind reich an ungesättigten Fettsäuren und Proteinen. Sie werden ohne künstliche Bewässerung von einem kleinen Familienunternehmen in Spanien angebaut. / Les délicates amandes de variété Marcona sont riches en acides gras insaturés et protéines. Cultivés sans irrigation par une petite entreprise familiale en Espagne. / Le mandorle delicate (varietà Marcona) sono ricchi di acidi grassi insaturi e proteine. Coltivate senza irrigazione da una piccola azienda a conduzione familiare in Spagna.

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100 g

Energie / énergie / energia	2617 kJ/632 kcal
Fett / graisse / grassi	51 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	4,6 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	36 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	10 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	14 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	4,0 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	6,3 g
Eiweiss / protéines / proteine	26 g
Salz / sel / sale	0,01 g

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

Abgepackt in der Schweiz /
Conditioné en Suisse /
Confezionato in Svizzera

NaturKraftWerke®
Gibelstrasse 11, CH 8607 Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio
Lager EU: A. Conte, Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen



CH-BIO-006
Spanien-
Landwirtschaft



mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:



e 190 g 

