INFO NÄHRWERT

Kühl und dunkel aufbewahren / Conserver dans un endroit frais à l'abri de la lumière / Conservare in luogo fresco al riparo dalla luce

Kann Spuren von Sesam und Schalenfrüchten enthalten. / Peut contenir des traces de sésame et de fruits à coque. / Può contenere tracce di sesamo e di frutti a guscio.

Herkunft Kürbiskerne / Provenance graines de courge / Provenienza semi di zucca:

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi referibilmente entro il:

7 640110 518755

TIPP / SUGGESTION / CONSIGLIO D 'USO

Kürbiskernmus lässt sich aufs Brot schmieren, in Saucen und Süssspeisen mischen oder auch unter gekochtes Gemüse und Getreide heben. / Le purée de graines de courge est idéale sur une tartine, se mélange bien aux sauces et entremets sucrés et s'ajoute aux légumes cuits ou aux céréales. / La crema di semi di zucca può essere spalmata sul pane, aggiunta a salse e preparazioni dolci e anche a verdure e cereali cotti.

Hergestellt in der Schweiz von / Produit en Suisse par / Prodotto in Svizzera da

CH-BIO-006
EU-Landwirtschaft

NaturKraftWerke®
Gibelstrasse 11
CH 8607 Aathal-Seegräben
naturkraftwerke.ch
Lager EU: A. Conte
Bichtlingerstrasse 13
DE 88605 Schnerkingen

NATUR KRAFT WERKE®

demeter

KÜRBISKERNMUS

PURÉE DE GRAINES DE COURGE
CREMA DI SEMI DI ZUCCA

℮ 250 g

ZUTATEN / INGRÉDIENTS / INGREDIENTI

100 % Kürbiskerne aus kontrolliertem Demeter-Anbau, ungeröstet / 100 % graines de courge de l'agriculture Demeter contrôlée, non grillées / 100 % semi di zucca da agricoltura Demeter controllata, non tostati

Bei längerem Stehen setzt sich Öl ab. Dann einfach umrühren bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist. / Avec le temps il peut y avoir un dépot d'huile. Dans ce cas, remuer simplement jusqu'à ce que la consistance désirée soit atteinte. / Se inutilizzata per parecchio tempo, è possibile che parte del olio si separi dalla massa cremosa. In tal caso mescolare fino ad ottenere la consistenza desiderata.

Dieses Mus wird in der NKW-Manufaktur in kleinen Chargen sorgfältig mit der Steinmühle gefertigt. / La purée est élaborée dans nos ateliers NKW, par petits lots, sur un moulin à pierre. / La crema viene prodotta con la massima cura nella manifattura NKW, in piccoli lotti, adoperando il mulino in pietra.

CH-038-005

INFO ↓ NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES / VALORI NUTRITIVI

* % der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata (% NRV)

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE pro 100 g VALEURS NUTRITIVES MOYENNES par 100 g VALORI NUTRITIVI MEDI per 100 g	
Energie / énergie / energia	2529 kJ / 610 Kcal
Fett / graisse / grassi	49 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	9,0 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	16 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	24 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	4,5 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	0,3 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	5,5 g
Eiweiss / protéines / proteine	35 g
Salz / sel / sale	0,03 g

Vitamin E / vitamine E / vitamina E 4,0 mg (33 %*), Folsäure / acidefolique / acido folico 50 µg (25 %*), Kalium / potassium / potassio 814 mg (41 %*), Magnesium / magnésium / magnesio 402 mg (107 %*), Eisen / fer / ferro 12,5 mg (89 %*), Zink / zinc / zinco 7,0 mg (70 %*)