

NATUR
KRAFT
WERKE



ROH

GUARANA

PULVER
POUDRE
POLVERE



e 100 g

ZUTATEN 100 % Guarana aus kontrolliert biologischer Produktion, sonnengetrocknet und gemahlen.

VERZEHREMPFEHLUNG ½ (ca. 2 g) bis 1 Teelöffel (ca. 4 g) pro Tag. In Wasser oder in Shakes, Fruchtsäfte, Smoothies, Tee, Kakao, Müesli, Porridge oder in Mischungen für Power-Riegel oder Gebäck.

Guarana hat einen hohen Gehalt an natürlichem Koffein. Das Pulver ist leicht bitter im Geschmack und eher schwer wasserlöslich. Abweichungen in der Farbe sind möglich.

INGRÉDIENTS 100 % Guarana de l'agriculture biologique contrôlée, séchée au soleil et moulue.

CONSEILS D'UTILISATION ½ à 1 cuillère à thé (env. 2 à 4 g) par jour. S'ajoute dans l'eau ou à des boissons frappées, des jus de fruits, des smoothies, du thé, du chocolat chaud, du muesli, du porridge, ou bien comme ingrédient de barres énergétiques ou de pâtisseries.

La guarana est naturellement riche en caféine. Utilisée sous forme d'une poudre partiellement soluble dans l'eau, elle confère une amertume agréable. Sa couleur peut être sujette à des variations.

INGREDIENTI 100 % Guaranà da produzione biologica controllata, essiccato al sole e macinato.

CONSIGLI D'USO da ½ cucchiaino (ca. 2 g) a 1 cucchiaino (ca. 4 g) al giorno. In aggiunta ad acqua o frullati, smoothie, succhi di frutta, tè, cioccolata calda, muesli e porridge o come ingrediente per barrette energetiche o prodotti da forno.

La polvere di guaranà, parzialmente solubile in acqua e gradevolmente acidula al palato, è un'ottima fonte naturale di caffeina. Sono possibili variazioni di colore.

DURCHSCHNITTLLICHE NÄHRWERTE / VALEURS NUTRITIVES
MOYENNES / VALORI NUTRITIVI MEDI

	pro / par / per 100 g	½ TL / Cuill. à thé. Cucch. da té (2g)
Energie / énergie / energia	1363 kJ 325 kcal	28 kJ 7 kcal
Fett / graisse / grassi	2,5 g	0,05 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	0,5 g	0,01 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	48 g	1,0 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri ¹⁾	2,3 g	0,05 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre alimentari	27 g	0,5 g
Eiweiss / protéines / proteine	14 g	0,3 g
Salz / sel / sale	0,1 g	0,002 g
Koffein / caféine / caffeina	3,4 g	68 mg

¹⁾ Enthält von Natur aus Zucker / Présente une teneur naturelle en sucres / Contiene naturalmente zucchero

Kühl und trocken aufbewahren /
Conserver dans un endroit frais et sec /
Conservare in luogo fresco e asciutto

Abgepackt in der Schweiz /
Conditionné en Suisse /
Confezionato in Svizzera

FAIR &
FRIEND



CH-BIO-006
Brasilien-
Landwirtschaft

mindestens haltbar bis / à consommer
de préférence avant le / da consumarsi
preferibilmente entro il:



Herkunft / Provenance /
Provenienza:

