HANFSAMEN geschält (Österreich) aus kontrolliert biologischem Anbau / **GRAINES DE CHANVRE** décortiquées (Autriche) de l'agriculture biologique contrôlée / **SEMI DI CANAPA** decorticati (Austria) da agricoltura biologica controllata

Nussig feiner Geschmack. Pur oder als Zutat / Délicat goût de noisette. A consommer tel quel ou en ingrédient. / Delicato gusto nocciolato. Da consumarsi tal quale o come ingrediente.

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100 g

Energie / énergie / energia	2353 kJ / 569 kcal
Fett / graisse / grassi	48 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	4,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	5,4 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	38 g
Omega-3-Fettsäuren / acides gras oméga-3 / acidi grassi omega-3	9,1 g
Omega-6-Fettsäuren / acides gras oméga-6 / acidi grassi omega-6	29 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	3,3 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	2,4 g
Ballaststoffe / fibres alimentaires / fibre	12 g
Eiweiss / protéines / proteine	25 g
Salz / sel / sale	0,001 g

Vitamin E / vitamine E / vitamina E 5,1 mg (43 %*), Thiamin / thiamine / tiamina 1,7 mg (155 %*), Vitamin B6 / vitamine B6 / vitamina B6 0,7 mg (50 %*), Kalium / potassium / potassio 1200 mg (60 %*), Magnesium / magnesium / magnesio 730 mg (195 %*), Eisen / fer / ferro 13 mg (93 %*)

*% der empfohlenen Tagesdosis / % de la dose journalière recommandée / % della dose giornaliera raccomandata

Kühl und trocken aufbewahren / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

Abgepackt in der Schweiz / Emballé en Suisse / Confezionato in Svizzera

Naturkraftwerke Biofood AG
Gibelstrasse 11, CH-8607 Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio
A. Conte, Bichtlingerstrasse 13
DE-88605 Schnerkingen

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi referibilmente entro il:

CH-BIO-006
Österreich-Landwirtschaft

ROH

℮ 200 g

7 640110 510773