SCHWARZKÜMMELSAMEN *(Nigella sativa)* ganz (Ägypten, SEKEM-Initiative), aus kontrolliertem Demeter-Anbau / **GRAINES DE CUMIN NOIR** entières (Égypte, initiative SEKEM), de l'agriculture Demeter contrôlée / **SEMI DI CUMINO NERO** interi (Egitto, organizzazione SEKEM), da agricoltura Demeter controllata.

Durchschnittliche Nährwerte pro / Valeurs nutritives moyennes par / Valori nutritivi medi per 100 g

Energie / énergie / energia	1879 kJ / 449 kcal
Fett / graisse / grassi	22,3 g
davon gesättigte Fettsäuren / dont acides gras saturés / di cui acidi grassi saturi	3,3 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras monoinsaturés / di cui acidi grassi monoinsaturi	5,1 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren / dont acides gras polyinsaturés / di cui acidi grassi polinsaturi	13,6 g
Kohlenhydrate / glucides / carboidrati	44 g
davon Zucker / dont sucres / di cui zuccheri	2,0 g
Eiweiss / protéines / proteine	18 g
Salz / sel / sale	0,4 g

Abgepackt in der Schweiz / Conditionné en Suisse / Confezionato in Svizzera

Kühl und trocken lagern / Conserver dans un endroit frais et sec / Conservare in luogo fresco e asciutto

NaturKraftWerke®, Gibelstrasse 11, CH 8607 Seegräben
naturkraftwerke.ch | weltkueche.bio
Lager EU: Antonius Conte, Bichtlingerstrasse 13,
DE 88605 Schnerkingen

CH-BIO-006
Ägypten
Landwirtschaft

mindestens haltbar bis / à consommer de préférence avant le / da consumarsi preferibilmente entro il:

ZERTIFIZIERTE bio.inspecta BIO-PRODUKTE

SEKEM ROHSTOFF

ROH

℮ 100 g

FAIR & FRIEND

7 640110 515006